

 -contiene carne de cerdo
 V* - opción vegetarian

Esta institución es un proveedor de
 Igualdad de oportunidades

K-5 Menu de Almuerzo de Distrito Escolar 11 de Colorado Springs Octubre 2021

Leche, y tambien se ofrecen una
 variedad de frutas y verdure.

Se pueden hacer
 Substituciones de menu.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				
4	5	6	7	8
Ofreció todos los dias: Bagel y huevo duro *V*				
V Tamal y frijoles refritos	• Pollo naranja y arroz	 Pizza de queso Pizza de pepperoni	• Nachos de queso y pollo	*V* Filete de pescado y Galletas de pescado dorado
11	12	13	14	15
Ofreció todos los dias: Emapedado de pava y queso				
• Mini Panqueques & Salchicha	*V* Quesadilla de queso	 Pizza de queso Pizza de salchicha	*V* Macarrones con queso	
<h2>Semana nacional del almuerzo escolar</h2>				
18	19	20	21	22
Ofreció todos los dias: Yogurt, palito de queso y muffin de frutas				
	• Pollo asado y panecillo	 Pizza de queso Pizza de pepperoni	• Nuggets de pollo y Goldfish crackers	• Tacos
25	26	27	28	29
Ofreció todos los dias: Emparedado de mantequilla de mani y jalea con palito de queso				
• Perrito caliente de ternera	• Emparedado de pollo	 Pizza de queso Pizza de salchicha		