



Padres de Familia y Tutores Legales:

Por favor, ayúdenos a reducir las **enfermedades** en las escuelas. **Con la ayuda de estas pautas usted puede decidir si su estudiante debe ir a la escuela o no.** Además le pedimos:

- **Mantener al día** en la oficina su información de contacto y números de teléfono.
- **Arreglar de antemano** el cuidado en casa de su hijo si llegue a enfermarse en la escuela.

Pautas si se enferma su hijo: ¿cuándo debe quedarse en casa?

- ✓ **Niños con síntomas de un resfriado fuerte** no deben asistir a la escuela.
Estas síntomas pueden ser:
 - una nariz que moquea constantemente, sobre todo con color o consistencia anormal (es aún más importante si el niño no puede limpiarse la nariz solo)
 - congestión de la nariz o de los pulmones/pecho
 - una tos constante y persistente
 - estornudos constantes que no tienen que ver con alergias
- ✓ **Su hijo no debe ir a la escuela con fiebre - temperatura de más de 100 grados Fahrenheit (37.8 grados Celsius).** Las síntomas que indican una fiebre pueden ser la cara sonroja, escalofríos, palidez, o la piel que se siente caliente al tocarla. Una o todas de estas síntomas pueden presentarse. Si tiene duda alguna, favor de revisar la temperatura de su hijo. Un estudiante obviamente enfermo tiene que quedarse en la casa. **Un niño con fiebre tiene que permanecer en casa mínimo 24 horas. Recuerde, si le da medicamentos para reducir la fiebre de su hijo, como el Tylenol, todavía está enfermo. Por favor, no debe darle medicamentos para bajar la fiebre, y luego llevarlo a la escuela. Las enfermedades se transmiten con mayor frecuencia cuando un niño tiene fiebre.**
- ✓ No debe llevar a un niño a la escuela que ha tenido **vómitos** durante las 12 horas previas.
- ✓ No debe llevar a un niño a la escuela que ha tenido la **diarrea** durante las 12 horas previas.
- ✓ Síntomas de la gripe: fiebre de más de 100 grados (generalmente mucho más) **y también** una o más de las siguientes síntomas: dolores del cuerpo, dolor de la garganta, tos, dolor de cabeza. No debe llevar a su hijo a la escuela hasta que no haya tenido ninguna síntoma por 24 horas mínimo.

Sugerencias para Mantener Sano a su Hijo

- ✓ **Lavarse las manos** con jabón y agua caliente por 15-20 segundos (cante la canción de ABC una vez). Lávese las manos antes de comer, después de usar el baño, después de jugar afuera, y después de limpiarse la nariz.
- ✓ **Taparse la boca al estornudar/toser** con la manga de su camisa. Si utiliza pañuelo desechable, tírelo y luego lávese las manos.
- ✓ **Dormir 8+ horas** cada noche
- ✓ Siempre **comer alimentos saludables**

Para informaciones y sugerencias más detalladas sobre las enfermedades en la escuela visite la página Internet:

www.cdphe.state.co.us/dc/Epidemiology/manual/School_Guidelines.pdf